



TREKKING CON PERNOCTE EN LAS SIERRAS LISTA DE EQUIPAMIENTO

EQUIPO NECESARIO:

- ***Mochila Expedición**, *Por lo menos 60 litros*
- ***Bolsa de Dormir (0°C)**, *Si no resiste 0°C, llevar una frazada*
- ***Aislante térmico**,
- ***Botas trekking**, *Si no se tuviera, zapatillas que no sean lisas, con el mejor agarre posible*
- ***Bastones de trekking**, *se sugieren no son obligatorios.-*
- ***Medias Trekking**, *llevar par de recambio*
- ***Pantalón Trekking**, *si no se tuviera algún pantalón resistente de gabardina cargo, bombacha de campo, o calza. Evitar pantalón de algodón*
- ***Camisetas Termicas**, *si no se tuviera camiseta térmica, llevar alguna de futbol. Evitar el algodón dado que al mojarse es difícil que se seque. Llevar DOS unidades para recambio.-*
- ***Buzo Polar**,
- ***Campera Impermeable**, *lo ideal es que fueran las camperas impermeables respirables, de goretex o sustitutos. Si no se tuviera, llevar el mejor "rompevientos" que se tenga y un poncho de agua también*
- ***Campera Abrigo**, *se usará durante la noche, mientras estemos en el campamento*
- ***Accesorios de abrigo**, *Guantes, Gorro, Buff, etc.-*
- ***Gorro de Sol**,
- ***Anteojos oscuros**
- ***Linterna frontal**, *si es posible con pilas de repuesto*
- ***Bolsa de aseo**, *jabón, toalla mano, cepillo dientes, peine, pasta dental*
- ***Bolsa de Rancho** *plato, vaso, cubiertos, etc*
- ***Líquido, dos botellas de 2 litros.-**

Ante cualquier consulta no dejes de consultarnos: contacto@experienciasierra.com.ar

www.experienciasierra.com.ar